

# 2020連合四国ブロック 「地協推進会議」を開催

～地域協議会の果たす具体的な機能について確認～

連合四国ブロック「地域協議会活動推進会議」が10月30日(金)に香川県において開催され、連合愛媛から矢野事務局長(東予地協)、砂田議長・三瀬事務局長(中予・今治地協)、桂事務局長(南予地協)および事務局の5名が参加しました。

会議では、連合本部 下田総組織局長より、地方連合会における地域協議会のこれまでの経緯と地域協議会の果たす具体的な機能について、課題提起を受けました。その後、事前アンケート報告に基づき、テーマに沿って各県地域協議会における取り組み紹介や問題点・悩み等について活発な意見交換が行われました。また、双方向の意見交換を通じて、今後の取り組みのヒントなど参考となる活動も紹介され、有意義な会議となりました。

今回学んだことを、各地域協議会活動に活かして行きながら、引き続き「地域に根差した顔の見える運動」に取り組んでいくことを確認し、会議を終了しました。



# 2020連合中央女性集会へWEB参加

～連合愛媛から青年委員会宮内委員長と女性員会松岡委員長が参加～

連合本部主催の「2020連合中央女性集会」が10月23日(金)に開催されましたが、新型コロナウイルス感染症拡大を配慮した対応としてWEB開催となりました。連合愛媛から宮内青年委員長と松岡女性委員長の2名が参加し、コロナ禍の中、男女平等参画推進の実現に向けた関連する諸課題等に対する認識を共有しました。

はじめに、連合本部を代表して神津 里季生会長よりあいさつがありました。その後基調講演として、連合総合政策推進局 井上 久美枝総局長より、「連合『第4次男女平等参画推進計画』プラスおよびコロナ禍におけるジェンダー平等について」と題して、連合のこれまでの「男女平等参画」への歩みと男女間格差の国際比較、そして、2021年度活動計画が提起され、連合の考え方等についてご教授いただきました。

引き続き、講演として、東京大学 大沢 真理名誉教授より、「男女平等で多様性を認め合う社会をつくらう!～コロナ対策にジェンダー平等の視点を～」と題したテーマで、WEB参加による提起ではありましたが、参加者全体で意見交換等を行い、理解を深めることができました。



## 愛媛県特定最低賃金改定

産業名	最賃額	引き上げ額	発効日
パルプ、紙製造業	924円	3円	令和2年 12月25日 (予定)
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	930円	3円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	895円	3円	
船舶製造・修理業、船用機械製造業	938円	3円	
各種商品小売業	810円	4円	

# 11月は「過労死等防止啓発月間」

11月は過労死等防止啓発月間

## 過労死等 ゼロに 向けて

日本労働組合総連合会(連合)

コロナ禍で働き方や生活が大きく変わった方。長時間労働が続く方。自分でも気づかないうちに、不安やストレス、疲れが溜まっていることがあります。11月は、過労死等防止啓発月間です。この機会に、ご自身や職場の仲間、ご家族の働き方を見つめてみませんか。

### ここから、チェックしてみよう

最近、心や体の調子に変化を感じていませんか。連合にも、長時間労働やパワハラ・嫌がらせなどに関する相談に加えて、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で「以前よりも業務量が増えつらい」「感染リスクと折り合わせの業務で不安だ」などの声が寄せられています。仕事のストレスによる心身の不調は誰にでも起こります。「いつもとは違う自分」に気づいたら、「まだ大丈夫」と無理や我慢をしないことが大切です。

#### ストレスの原因となる事例

- 長時間労働が続いている
- 深夜や休日も仕事をすることが多い
- 仕事とプライベートの時間の区別がつけられない
- 仕事の作業環境がよくない
- 仕事の内容や仕事量、役割が大きく変わった
- 仕事で大きな失敗をしてしまい責任を問われた
- 職場での同僚他や外部からの嫌がらせ
- ハラスメントを受けている
- 収入や雇用が不安定な状態にある
- 周囲に相談相手がない

#### メンタル不調時に表れやすい症状の事例

- 遅刻や早退をしようとしたことがある
- 残業日(休み明け)に実質的に休むことがある
- 最近、仕事のミスに落ちることが多い
- 以前と比べて疲れやすい
- 愚痴をしようとした。聞かれない。途中で切られる
- 健康や睡眠、社交などが、体調がすぐれない
- 食べることがなくなった。食欲がない
- 何かと自分を責めてしまう
- 急に気分が高揚したり、泣いたりする
- 何をやってもつまらない

あなたの結果はいかがでしたか。このチェックリストで心当たりがある場合は、労働組合や職場の仲間、精神科・心療内科のお医者さんなどに相談してみましょう。

なんだかつらい、そんな時は、こちらもチェック。

こころの相談窓口 <https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/>  
ハラスメント悩み相談室 <https://harasu-soudan.mhlw.go.jp/>

## 健康で働き続けられる 職場づくりにもむけて

コロナ禍における働き方、テレワークの拡大、就業形態の多様化など、働く人たちの働き方状況は大きく変化しています。一方、長時間労働の上限規制が導入され、勤務間インターバルの確保も労務義務となるなど、長時間労働の削減に向けた法整備は着実に進んでまいりました。また、新たにパワー・ハラスメントに関する防止措置も義務化される等、ハラスメント対策も強化されています。誰もが安心して健康に働くことができる職場環境になっているか、チェックしましょう!

### 取り組みのポイント

- 労働時間をしっかり把握しよう**  
働く場所や就業形態、適用される労働時間規制などに合わせて、健康確保の観点からも適正に労働時間を把握できる仕組みづくりが重要です。労働時間記録など客観的な方法で労働時間を把握し、長時間労働を防いでいきましょう。
- 勤務間インターバル制度を取り入れよう**  
健康に働き続けるためには、生活や睡眠の時間を確保することが重要です。労働のほかに、就業から就業までの間に一定以上の休息時間を設ける勤務間インターバル制度を導入しましょう。
- ハラスメントのない職場にしよう**  
こころづかぬ働き方、職場にハラスメントがないことは大前提です。様々なハラスメントに対応できる相談窓口の整備、職場の皆さんへの周知などを進めましょう。

連合にご相談を!

なんでも労働相談ホットライン **0120-154-052**

日本労働組合総連合会(連合)

### 11月の主な予定

1. 愛媛県部局要請	11月12日(木) 10:00~	愛媛県庁
2. 連合愛媛第12回三役会議	11月12日(木) 13:30~	勤労会館(ライラック)
3. 連合第14回中央執行委員会	11月19日(木) 13:30~	WEB開催
4. 連合愛媛第30回定期(年次)大会	11月20日(金) 13:30~	勤労会館(鳳凰の間)
5. ワークルール検定2020秋 in 愛媛	11月23日(月) 11:00~	勤労会館(鳳凰の間)